

# «ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ»



Отравление алкогольными напитками (алкоголем) является одной из причин смерти людей, чаще всего людей в трудоспособном возрасте.

**Причины отравления алкоголем:**

- 1. употребление суррогатов алкоголя, «некачественного» алкоголя;**
- 2. чрезмерное употребление алкоголя (алкогольных напитков).**

Для предотвращения отравления алкоголем **не нужно употреблять:**

- не известные напитки с запахом спирта;**
- суррогаты алкоголя, «некачественный» алкоголь;**
- спиртные напитки в чрезмерном количестве.**

---

Среди умерших от отравлений алкоголем большая часть не пили суррогаты алкоголя (*различные жидкости, не предназначенные для внутреннего употребления*), «некачественный» алкоголь («самогон» и другие), они купили спиртное в обычном магазине – оно было качественным (не «паленым»)!

**Их убило не качество, а КОЛИЧЕСТВО выпитого алкоголя!**

Причиной их смерти стал «перепой» – прием смертельной дозы алкоголя, которая составляет около 6 мл чистого спирта на 1 кг веса.

Для здорового взрослого мужчины весом в 70 кг это примерно: 1 литр водки, коньяка или 2 литра крепленого вина или винного напитка крепостью 18-20% или 6 литров крепкого пива крепостью 6-7%.

Но если у человека есть **заболевания сердечно-сосудистой системы** (болезни сердца, сосудов, повышенное артериальное давление, нарушения сердечного ритма, перенесенный инфаркт, инсульт) или **другие заболевания**, то человек может погибнуть, приняв **значительно меньшее количество алкоголя**.

**Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.**

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает. Скорую медицинскую помощь при алкогольном отравлении можно получить, позвонив по телефону **103**.

При алкогольной зависимости или ее признаках **ОБРАЩАЙТЕСЬ** (можно анонимно) к врачу-наркологу по месту жительства или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»: г. Минск, ул. П. Бровки, 7; сайт: [www.mokc.by](http://www.mokc.by); запись на прием по телефонам колл-центра: +375 (17) 311-00-99, +375 (29) 899-04-01, +375 (29) 101-73-73.