

Послушайте, что говорят Ваши дети! НАСИЛИЕ – ЭТО...

«...уничтожение души»

«...шрам на всю жизнь»

**«...когда тебе делают больно без
твоей воли»**

**«...когда родители не понимают
своего ребёнка, и он чувствует
себя одиноким в целом мире»**

«...когда бьют ради удовольствия»

**«...мания величия взрослых над их
или чужими детьми»**

Для Вас, родители!

1. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.

Угрозы, а также битьё, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребёнок берёт за образец Ваше поведение, и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

2. СТАНЬТЕ ЧАСТЫМ ПОСЕТИТЕЛЕМ ШКОЛЫ.

Если у Вашего ребёнка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу – **ВМЕШАЙТЕСЬ!** Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и преуспевать. Последствия того,

если ребёнок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

4. ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ,

а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своём насилие, показываемое в фильмах – это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

5. НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ".

Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой! Я тебя люблю!». Любовь детям нужна, как воздух, как еда и сон.

6. ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ О НАСИЛИИ.

Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своём гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.

7. ЕСЛИ ВЫ ИЛИ КТО-ЛИБО ИЗ ВАШЕЙ СЕМЬИ

чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем – ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.

**ГУ «Вилейский
территориальный центр
социального обслуживания
населения»**

**Отделение психологической
помощи и реабилитации**

Семья – не для жестокости!



г. Вилейка

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Как часто и за что Вы наказываете своих детей? Вы считаете наказание достаточно эффективной мерой воспитания? И поэтому каждый раз хватаетесь за ремень. Вы чаще всего прибегаете к наказанию в тех случаях, когда хотите добиться от детей послушания, полагая, что это самое действенное средство воспитания? Вы наказываете ребёнка и думаете, что он станет лучше и добрее, быстрее всё поймёт и усвоит. **Но задумайтесь, так ли это?**

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ,

стал ли Ваш ребёнок послушнее, добрее, спокойнее, доверчивее?

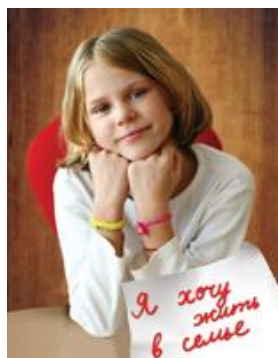
А МОЖЕТ, НАОБОРОТ,

он молчит, обижается, делает всё назло, отчуждается от вас, всё больше времени проводит на улице с друзьями...?

СПРОСИТЕ У САМИХ СЕБЯ:

А правильно ли Вы поступаете?

**Ведь Вы – самые
главные люди в жизни
детей.**



**Так стоит ли поступать
так, чтобы Ваши дети
Вас ненавидели?**

**Неужели жестокость и
душевная чёрствость
стали неотъемлемой
частью Вашей жизни?**

Жестокое обращение не только наносит вред физическому и психическому здоровью ребёнка, но и имеет тяжёлые социальные последствия, главное из которых – воспроизводство самой жестокости. Те, кого в детстве били и оскорбляли, вырастая, решают свои семейные проблемы таким же способом, избивая и оскорбляя своих детей. И если не остановить эту эстафету зла и насилия, то она будет передаваться из поколения в поколение. Привыкая к насилию, люди начинают считать его нормой.

Чтобы остановить эстафету зла, надо воспитывать ребёнка без применения насилия, а это значит – принимать его таким, какой он есть. И любить его таким. Надо отказаться от моралей и проповедей и научиться слушать и слышать своего ребёнка, помогать ему и защищать его. Оскорбления и унижения формируют у ребёнка низкую самооценку, которая удерживается у него на протяжении всей жизни, сея семена будущих жизненных неудач.