

Государственное учреждение образования
«Начальная школа № 6 г. Вилейки»

Клуб для родителей
«Родительская гостиная»



ПСИХОТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ

(памятка для родителей)

**Любовь – это не
одобрение. Это
полное принятие
человека с
осознанием его
недостатков и
привычек.**



«Там, где нет мудрости родительского воспитания, любовь матери и отца к детям уродует их».
В. А. Сухомлинский

КАК ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него сделали. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить вас? Он даст жизнь другому, другой – третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещайте на ребенка свои обиды, ибо, что посеешь, то и взойдет.
4. Не относитесь к проблемам ребенка свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будьте уверены, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку опыта у него меньше.
5. Не забывайте, что самые важные встречи человека – это его встречи со своими детьми. Не жалейте на это время, сил и энергии.
6. Не мучьте себя, если не можете сделать что-то для своего ребенка.
7. Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому того, что не хотели бы, чтобы сделали вам.
8. Любите своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним – радуйтесь, потому что ребенок – это праздник, который пока с вами.

Способы проявления родительской любви.

Контакт глаз - это возможность проявить теплые чувства друг к другу. Тревожные, неуверенные дети больше всего нуждаются в том, чтобы с ними налаживали контакт на любом уровне, в том числе и контакт глаз. Ласковый взгляд. Прикосновение способны уменьшить уровень тревожности.

Физический контакт – это еще один способ наполнить эмоциональный резервуар ребенка.

Ребенок любого возраста нуждается в физическом контакте со своими родителями. Мальчишкам - **младшим школьникам** крайне необходимы “телячьи” нежности. Эта потребность у мальчишек ничуть не менее выражена, чем у девочек, и является базовой потребностью. Возня, борьба, похлопывание по плечу, потасовки, шуточные бои позволяют мальчику продемонстрировать растущую силу и ловкость, почувствовать мужскую поддержку отца.

Для девочек физический контакт особенно важен к 11 годам. В этот период происходит подготовка к юности. Через физический контакт с отцом девочка формирует образ своей сексуальной идентичности со своим полом, иначе говоря, формирует уверенность в себе, с точки зрения сексуальной привлекательности. Для девочки важно

чувствовать себя “в порядке”, быть девушкой “что надо”, “первый сорт”.

Пристальное внимание. Пристальное внимание требует времени и проявляется в том, что вы готовы выслушать ребенка наедине, столько времени, сколько необходимо вашему ребенку.

Пристальное внимание предполагает возможность полностью сосредоточиться на ребенке, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы наш ребенок не сомневался в нашей полной безоговорочной любви к нему. В такие моменты ребенок должен почувствовать, что он единственный в своем роде, что он особенный.

Давайте учиться любить детей так, чтобы они поняли это, почувствовали вашу любовь, - тогда и они станут в будущем хорошими родителями.



Руководитель клуба:

**педагог-психолог
Татьяна Викторовна Послед**

**Контактные данные:
+375 (29) – 8755405 (МТС)**