

**Что нужно сказать сыну перед тем, как он повзрослеет.**

**1. Ты можешь и должен справляться со сложностями.**

Жизнь состоит из разнообразных сложностей, и тебе, сын, придётся принимать этот вызов регулярно. Упорно работай, не бойся просить помощи, и думай головой.

**2. Знай себе цену.** Никогда не соглашайся на меньшее — ни в повседневной жизни, ни в работе, ни в любви. Будь лучшим и выбирай лучшее.

**3. Слушай своё сердце.** Прислушивайся к тому, что подсказывает тебе сердце.

**4. Не будь таким серьёзным по отношению к себе.** Не сожалей, но признавай свою вину, если она есть. Смейся над собой. Будь проще, но оставайся всегда собой.

**5. Деньги не определяют твою жизнь.** Жизнь — это больше, чем деньги. Одни из самых счастливых моментов в твоей жизни будут связаны вовсе не с этими драгоценными бумажками.

**6. «Нет» означает «нет».** Слушай внимательно, малыш: когда дело доходит до свиданий. Запомни: когда девушка говорит «нет», это означает «нет».

**7. Плакать — это нормально.** У тебя не каменное сердце. Ты чуткий, добрый и справедливый. Время от времени ты будешь проигрывать. Если ты думаешь,

что, пролив слёзы, почувствуешь облегчение — дай им волю.

**8. Заботься о своём здоровье.** Заботься о себе, дорогой мальчик: посещай врача, ешь овощи, высыпайся и занимайся физическими упражнениями.

**9. Помни о своей семье.** Семья всегда будет с тобой рядом: радоваться вместе с тобой, когда ты счастлив, и поддерживать тебя в тяжёлое время. И, конечно, любить тебя всегда и при любых обстоятельствах.

**10. Ты не лучше остальных.** Ты замечательный, но ты не лучше, чем люди, которые водят автобус, чистят твою обувь или убираются в твоём доме. Ты должен уважать других людей и их труд.

**11. Люди хорошие.** По природе своей люди более склонны к добру, чем к злу. Помни это. Однако это не означает, что мир состоит лишь из добрых людей. Я хочу, чтобы ты не забывал о том, что у каждого человека должен быть шанс исправиться

**12. Ты не центр Вселенной.** Жизнь на Земле была до твоего рождения, будет продолжаться она и после того, как ты покинешь этот мир. Не заикливайся исключительно на себе, помогай другим людям, вдохновляй их на новые свершения.

**13. Делай что-то хорошее каждый день.** Будь человеком, который готов протянуть другим руку помощи.

**14. Будь собой.** Ты уникальный человек. И ты можешь внести в этот мир свой вклад. У тебя есть таланты, развивай их и никогда не сливайся с толпой.

**15. Твоё слово должно быть стоящим.** Внимательно выбирай слова, которые говоришь другим. Старайся говорить правду и всегда держать обещания.

**16. Будь приветливым.** Не общайся с людьми в резкой манере, относись к ним хорошо, ведь это не так уж и сложно, если хорошо подумать.

**17. Твоя мама всегда будет рядом.** Я всегда буду рядом с тобой. Наступит день, когда физически меня не станет, но знай: я навсегда останусь в твоём сердце и в твоих воспоминаниях.

**18. Выбирай с умом ...невесту, партнёров по бизнесу, друзей и соседей.** Прислушайся к своему сердцу.

**19. Будь храбрым.** Будь храбрым настолько, чтобы признать, что тебе нужна помощь других людей или что пришло время бросить свою затею, потому что она оказалась провальной.

**Заповеди общения**

- Мальчик хочет быть хорошим, но не любит, когда его прямолинейно воспитываю! Воспитывайте делом и личным примером!

- Если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в

его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков.

- Мальчику необходим опыт успеха. Создавайте, придумывайте ситуации для сына, где он, несомненно, добьется успеха. Замечайте успехи сына, хвалите почаще.

- Если вы хотите чего-то добиться от своего сына, надо ему это привить, а значит, лучше всего «заразить» своим делом. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам.

- Мальчики не меньше девочек нуждаются в родительской ласке и телесном контакте с ними. Отец может похлопать сына по плечу, потолкаться с ним, побороться.

- У отца с сыном должны быть свои мужские секреты. Совместные прогулки, увлечения, рыбалка и т.п. дают почувствовать сыну, что он «свой парень».

### **6 мужских поступков, которым отец должен научить сына**

#### **1. Всегда смотреть прямо в глаза.**

Эта мужская привычка вызывает уважение к человеку со стороны собеседника. Стоит объяснить ребенку, что открытые и уверенные в себе люди всегда смотрят собеседнику прямо в глаза.

#### **2. Быть хорошим мужем.**

Для того, чтобы мальчик в будущем стал хорошим, внимательным и заботливым

мужем, отец должен демонстрировать это ребенку на собственном примере. Мужчина не должен стесняться проявлять любовь и заботу к супруге в присутствии сына.

#### **3. Проявлять сострадание.**

Умный и сильный мужчина должен уметь проявлять сострадание к тем, кто слабее его. Мальчик должен научиться не обижать слабых – в этом и заключается его сила.

#### **4. Уметь воспринимать все новое.**

Любящий папа должен поставить себе цель – сделать своего наследника умнее, образование и сильнее, чем он сам.

#### **5. Не стараться найти худшее в людях.**

Отец должен объяснить ребенку, что при первой встрече он должен проявлять почтение к незнакомому человеку.

#### **6. Преодолевать трудности.**

Заботливый отец должен предупредить сына, что во взрослой жизни именно на его плечи ляжет большинство проблем его собственной семьи, которые он сможет решить только в том случае, если с детства будет соблюдать дисциплину, приучен к строгости и труду.

**Педагог-психолог:**

**Татьяна Викторовна Послед**

## Если у Вас сын...



(советы для папы по воспитанию сыновей)