

## Что такое «СПИД»?

Сокращение **СПИД** обозначает:

**С** – синдром (ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определённой болезни или состояния)

**П** – приобретённого (передающегося от одного человека к другому)

**И** – иммунного (относящегося к иммунной системе человека, обеспечивающей защиту от патогенных микроорганизмов, вызывающих болезни)

**Д** – дефицита (отсутствие ответа со стороны иммунной системы на присутствие микроорганизмов).

**СПИД** вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека), который, проникая в организм, постепенно разрушает иммунную систему.

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ, подобно другим вирусам, представляет собой мельчайший микроорганизм, который невозможно увидеть с помощью обычного микроскопа. Для того, чтобы размножиться, ВИЧ должен проникнуть в клетку организма человека, в данном случае – это иммунная клетка. Действуя на клетки, предохраняющие нас от инфекций, ВИЧ приводит к тому, что организм становится плохо защищенным от болезней, с которыми иммунные клетки обычно борются.

## Что такое антитела?

Защитная система организма (иммунная система) вырабатывает вещества, называемые антителами.

Антитела убивают или разрушают различные вирусы и возбудители заболеваний. Наличие определённых антител в организме человека свидетельствует о том, что человек подвергся воздействию этой инфекции. Так, когда анализ крови показывает наличие антител к ВИЧ, то это означает, что человек инфицирован ВИЧ.

## Как люди инфицируются ВИЧ?

Существует 3 главных пути передачи ВИЧ от человека к человеку:

- половой путь передачи;
- передача ВИЧ через кровь
- передача от инфицированной матери к ребёнку через плаценту до рождения, во время родов или в некоторых случаях с молоком матери.

## Какими путями ВИЧ не передаётся?

При прикосновении, кашле, чихании, через посуду, с едой, при плавании в бассейне, через полотенце, мыло, унитазы, при пользовании ванной и душем. Не переносится ВИЧ

домашними животными, через укусы комаров.

## Какой период называется «окном»?

Это период времени, в течение которого организм, после внедрения инфекции, вырабатывает необходимое число антител для их обнаружения в крови. Для ВИЧ этот период обычно продолжается от 2 до 12 недель, в редких случаях дольше. Это означает, что если анализ крови на определение антител к ВИЧ сделан во время периода «окна», он будет отрицательным, поскольку антитела в крови ещё не образовались. Поэтому людям, проходящим исследование на ВИЧ, рекомендуют, при наличии отрицательного результата, сделать повторный анализ через 3 месяца. К этому времени, если человек был инфицирован ВИЧ, антитела уже образовались.

## Что такое бессимптомный период?

Это период времени между проникновением инфекции внутрь организма и появлением первых признаков и симптомов, характерных для СПИДа. продолжительность этого периода у разных лиц различна. Он может продолжаться от 6 месяцев до 10 лет и дольше.

Во время бессимптомного периода может не быть никаких проявлений

болезни, однако, болезни, связанные с инфицированием ВИЧ, могут возникать регулярно в течение многих месяцев и даже лет, прежде чем СПИД проявится в полную силу.

### Как можно определить, что человек инфицирован ВИЧ?

По внешним признакам невозможно определить, что человек инфицирован ВИЧ, поскольку вирус может находиться в организме человека в течение нескольких лет, не провоцируя появления никаких симптомов или признаков. Только с помощью исследования крови, которое взята после окончания периода «окна», можно определить, что человек инфицирован ВИЧ.

### Существуют ли лекарственные средства и вакцины против СПИДа?

К сожалению, до сих пор не удалось найти лекарств, полностью излечивающих СПИД, и способов защитной прививки от ВИЧ. Работа в этом направлении ведётся, но, трудность заключается в том, что существует много штаммов ВИЧ. Даже в организме одного человека с течением времени вирус может видоизменяться.

Однако существуют лекарственные средства, которые эффективны при

лечении многих инфекций, связанных со СПИДом. С помощью этих лекарств невозможно излечить СПИД, но они помогают задержать появление симптомов или смертельный исход.



*Отделение социальной адаптации и реабилитации  
г. Вилейка,  
ул. Водопьянова, д.33  
тел. 3-63-17 (психолог)*

*ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»*

*Отделение социальной адаптации и реабилитации*

**СПИД:  
будущее  
под угрозой!**



*г. Вилейка.*