

Как молодые люди могут уберечься от СПИДа



С тех пор как появился СПИД, любовь стала не только чем-то прекрасным, но и опасным. СПИД – смертельная болезнь, лишь один единственный сексуальный контакт может привести к заболеванию. Сегодня

можно предотвратить заражение, не отрекаясь от любви и сексуальности. Поэтому теперь «Любовь без риска» значит «Любовь к жизни».

СПИД – это последняя стадия инфекционной смертельной болезни, вызванной ВИЧ. Заражение почти всегда происходит во время сексуального контакта или при использовании общих шприцов наркотозависимыми.

При каких обстоятельствах существует риск заразиться ВИЧ?

ВИЧ человек может заразиться только при непосредственном контакте с жидкостью частей тела ВИЧ-заражённого пациента, например в следующих случаях:

- Сексуальное заражение: в первую очередь возможно во время сексуальных контактов.
- Вертикальное заражение: от матери к ребёнку. ВИЧ-инфицированная мать может заразить новорождённого во время беременности или во время родов (плацента может пропустить вирус). Кормление грудью также таит опасность (вирус может быть перенесён с грудным молоком).

- Наркотики, вводимые внутривенно: при использовании наркотозависимыми общих игл или спринцовок.
- При переливании крови и продуктов крови, при трансплантации органов. Однако риск пропустить ВИЧ-инфекцию таким образом в настоящее время сведён до минимума, т.к. все продукты крови проходят контроль на ВИЧ-инфекцию.

Нет риска заразиться при следующих обстоятельствах:

- В ежедневной жизни – в общественном транспорте, учебных заведениях, в бассейнах, в кафе, ресторанах, в туалетах и т.п.
- При рукопожатиях, ласках или поцелуях в щёку.
- Исключено заражение, если сексуальные партнёры здоровы и верны друг другу.

Дополнительным условием, конечно же, является соблюдение общепринятых гигиенических норм и избежание контактов, если есть открытые раны.

Как определяется наличие ВИЧ-инфекции?

В первые годы инфекция протекает практически бессимптомно и у зараженных почти нет никаких жалоб. Чтобы обнаружить ВИЧ-инфекцию необходимо провести ВИЧ-тест.

При всех инфекционных заболеваниях в организме человека иммунная система образует антитела, которые стремятся уничтожить внешние агенты – бактерии и вирусы. В случаях ВИЧ-инфекции вирус перехитряет иммунную систему человека сразу же, как только проникает в организм, и

антитела образуются лишь через несколько недель или месяцев. Актуальная информация показывает, что у большей части серопозитивных антитела образуются в первые три месяца после заражения. Если ВИЧ-тест сделан в первые три месяца после заражения, результат может оказаться фальшиво негативным. Поэтому важно повторить ВИЧ-тест через несколько месяцев. Антитела не могут уничтожить вирус, но их наличие, обнаруженное с помощью определённого лабораторного теста послужит доказательством наличия ВИЧ-инфекции.

Возможность предохраниться от ВИЧ-инфекции

В настоящее время каждая новая любовная связь кроет потенциальную опасность. По этой причине особенно важно внимательно выбирать партнёра. Следовательно, риск заражения тем меньше, чем меньше партнёров у каждого отдельного индивида.

Внимательный выбор партнёра

...означает, что я ищу себе партнёра, который очевидно придерживается моих взглядов на жизнь и на вопросы о «любви и надёжности», он ответственный человек и думает также как и я. До начала интимной связи с партнёром необходимо сначала хорошо его узнать. Хорошо бы сразу не только провести откровенный разговор между партнёрами о возможном заражении в прошлом или в настоящем, но и познакомиться с привычками партнёра, его приятелями, с его семьёй. Это создаст условия для взаимного доверия и интимности. Только тогда, когда оба партнёра могут откровенно и серьёзно поговорить между собой, можно оценить был ли в прошлом кто-либо из них двоих подвержен

рisku заразиться. Если такой риск нельзя исключить, хорошо было бы пройти ВИЧ-тест. Необходимо подчеркнуть, что секс хорош тогда, когда связь между двумя партнёрами основана на настоящих чувствах и взаимопонимании. Но должно пройти немало времени, прежде чем такая связь достигнет абсолютного доверия и понимания. Сексуальные переживания сильнее всего, когда есть любовь или пара в браке. Без создания чувственной глубокой связи с собственным партнёром сексуальность очень бедна.

Не давайте ВИЧ-инфекции никакого шанса!

Проведение ВИЧ-теста в самом начале связи, конечно же, имеет огромное значение. В тех же случаях, когда риск заражения был большой (интравенозное применение наркотиков, сексуальные связи с партнёрами из так называемых групп риска – наркозависимые, гомосексуалисты или индивиды, часто меняющие партнёров) важно повторить ВИЧ-тест через несколько месяцев.

Если один из партнёров серопозитивный, использование презерватива может снизить риск заражения, но не исключает его полностью. СПИД – смертельная болезнь и не надо недооценивать все риски. У молодых людей опыт использования презерватива малый или вообще нет, поэтому риск заразиться у них очень высокий. Но, если испытываешь настоящие чувства к своему партнёру и тебе с ним хорошо, тогда можно открыто поговорить о профилактике и использовании презерватива. Под влиянием алкоголя и наркотика опасность ошибок в поведении увеличивается.

Очень многие молодые люди уже в подростковом возрасте начинают употреблять алкоголь или медикаменты. Некоторые из них используют внутривенные наркотики и калечат не только тело, но и свою душу, разрушая свою собственную жизнь и будущее. Употребление наркотиков делает наркозависимых бесчувственными и безразличными к своему здоровью – используют общие спринцовки и иглы, вступают в безразборные контакты, не принимая предохранительных мер. Таким образом, они вновь и вновь подвергаются новому риску заразиться. В этих случаях есть только один выход предотвратить СПИД – освободиться от токсико и наркозависимостей.

Частая безответственная смена партнёров – мотор в разрастающейся сегодня эпидемии СПИДа. Алкоголь и наркотики являются движущей силой этого мотора: они снижают ощущение реальности, снижают чувство ответственности и провоцируют к лёгким сексуальным контактам без предохранительных мер.

**Отделение социальной адаптации и
реабилитации
г. Вилейка,
ул. Водопьянова, д.33
тел. 3-63-17 (психолог)**

*ГУ «Вилейский территориальный центр
социального обслуживания населения»*

*Отделение социальной адаптации и
реабилитации*

Любовь без страха заразиться СПИДом



**Внимательный выбор партнёра,
ВИЧ-тест и презерватив снижают
риск заражения ВИЧ. Комбинация
этих трёх средств сводят этот
риск до минимума.**

г. Вилейка.