

В подростковом и юношеском возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами, и даже редкие выпивки в небольших дозах могут вызвать расстройства центральной нервной системы.

Установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму в **80 % случаев.**

Одно из самых тяжёлых последствий пьянства и алкоголизма – влияние алкоголя на потомство.

«Алкогольный синдром плода» – это комплекс симптомов:

- уменьшение массы и размеров тела;
- нарушение строения лицевого черепа;
- недоразвитие различных отделов мозга;
- врождённые уродства;
- умственная отсталость.



Уважаемые юноши и девушки!

Именно в начале своего жизненного пути Вам необходимо сделать свой выбор в пользу трезвого образа жизни!

При этом нужно помнить, что алкоголь может не только серьёзно нарушить Ваше здоровье, Вашу психику, но и сделает невозможными Ваши мечты о благополучной жизни, крепкой и здоровой семье.

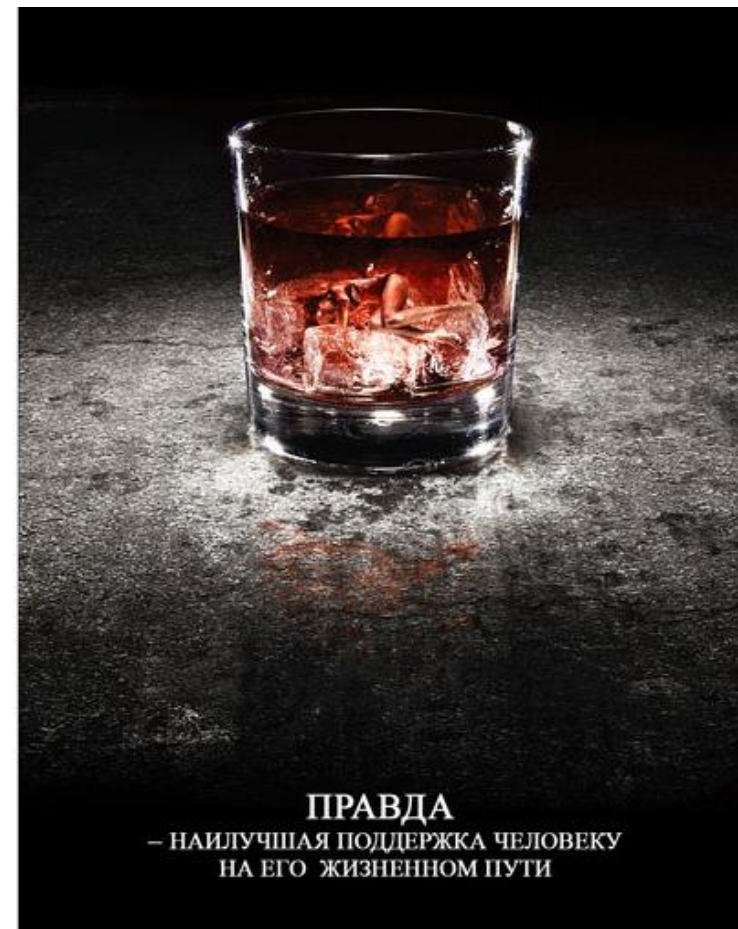


ГУ «Вилейский территориальный центр
социального обслуживания населения»
Отделение социальной адаптации и
реабилитации

г. Вилейка, ул. Водопьянова, д. 33
Телефоны: 3-63-17
3-63-19

**Для ВАС, юноши и
девушки!**

ПРАВДА про алкоголь



Алкоголизм ежегодно уносит около 6 миллионов человеческих жизней

(по данным Всемирной Организации Здравоохранения)

В настоящее время проблема пьянства и алкоголизма по-прежнему остаётся одной из самых тревожных и злободневных. Не только взрослые, но и молодые люди употребляют алкоголь. Для Вас, юноши и девушки, предлагаем информацию для размышления. Возможно, она избавит кого-то от соблазна «экспериментировать» и набивать шишки на собственных ошибках.



Алкоголь (этиловый спирт, этанол) после употребления внутрь быстро всасывается и вместе с кровью разносится по всем органам и тканям, богатым водой, замещая её.

Этанол является универсальным растворителем, он нарушает все клеточные мембраны, которые встречаются на его пути.

Этиловый спирт разрушается в организме ферментом алкогольдегидрогеназой. Печень перерабатывает 90 % поступившего в организм алкоголя, а остальные 10% выделяются с дыханием, мочой, калом и потом.

Суровая реальность

По фармакологическим свойствам этиловый спирт относится к наркотическим веществам.

Наиболее чувствительны к алкоголю клетки центральной нервной системы. Воздействуя на кору головного мозга, алкоголь вызывает характерное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Через некоторое время происходит ослабление возбудительных процессов коры головного мозга, подавление деятельности дыхательного центра. В тяжёлых случаях может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Уже 100 граммов водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга.

Органом, наиболее повреждаемым при употреблении алкоголя, является печень. В ходе переработки алкоголя в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения печени, а это – в конечном результате – приводит к смертельному нарушению работы печени.

В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка: может образоваться язва (желудка, 12-перстной кишки). Алкоголь является главной причиной поражения поджелудочной железы.

Алкоголь влияет на кровеносную систему, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Потребление алкоголя повышает артериальное давление независимо от возраста, массы тела и от того, курит человек или нет.

В организме человека нет ни одного органа, который не повреждался бы под воздействием алкоголя.

Алкоголизм – это что?

При длительном и регулярном употреблении алкогольных напитков может развиваться серьёзное заболевание – **алкоголизм**.

Основным симптомом **первой стадии** алкоголизма является развитие психической зависимости. При этом теряется количественный контроль над выпиваемой дозой, и потребность в алкоголе становится навязчивым лечением. Опыянение может сопровождаться потерей памяти.

Во второй стадии алкоголизма организм уже не может нормально функционировать без алкоголя (физическая зависимость); развивается синдром отмены – абстинентный синдром. Отличительной чертой этого периода является отсутствие у человека критики к своему поведению; меняется характер – появляются замкнутость, злобность, раздражительность, сниженное настроение, повышенная утомляемость, слабость, частые головные боли. Развиваются заболевания внутренних органов.

В третьей стадии отмечается оскудение психики и нарушение интеллекта. Алкоголики ничем не интересуются, ведут паразитический образ жизни. Все помыслы направлены на поиск и приобретение спиртных напитков. Опыянение наступает от малых доз алкоголя.

На второй и третьей стадиях алкоголизма приблизительно у каждого третьего развиваются алкогольные психозы (так называемая «белая горячка»).