

Вопрос: Почему алкоголь особенно опасен для молодых людей?

Ответ: Потому что подростки обычно весят меньше, чем взрослые, и печень у них меньшего размера.

Содержание алкоголя в крови у них растет быстрее, они быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя, их организму легче нанести вред.



Вопрос: Возникают ли другие проблемы в семье, где есть алкоголик?

Ответ: Если в семье есть алкоголик, то страдают все.

Семейные неурядицы связаны, как правило, с финансовыми проблемами.

У детей возникает чувство вины, они считают, что из-за них происходят конфликты и пьянство родителей. Дети испытывают неловкость, стесняются пьющих родителей, скрывают ото всех свои чувства.

Алкоголик может быть деспотично требовательным, что заставляет ребенка уходить из дома в озлобленном состоянии.

Пьянство родителей порождает неадекватное поведение подростков. Помимо бродяжничества, подростки вступают на преступный путь или сами становятся алкоголиками.

Алкоголь – это наркотик, меняющий человека в худшую сторону

То, что алкоголь легален, не означает, что он безвреден

Многие последствия употребления алкоголя опасны и приводят к гибели

**Наш адрес:
г. Вилейка
ул. Водопьянова, 33
тел. 3-63-17
3-63-19
Время работы:
8.00 - 17.00
E-mail: gu-vtcsn@mail.ru
Сайт: gu-vtcsn.by**

*ГУ «Вилейский
территориальный центр
социального
обслуживания населения»*

*Отделение социальной
адаптации и
реабилитации*



**Важные вопросы об алкоголизме,
на которые ты должен знать ответ**



г. Вилейка

Вопрос: Кого можно считать алкоголиком?

Ответ: **Алкоголик** – это человек, страдающий от заболевания, которое называется алкоголизмом.



Алкоголизм – это болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни. Организм алкоголика изменяется так, что он не может существовать без алкоголя.

Вопрос: Правда ли, что алкоголики – это, в основном, уличные бродяги?

Ответ: **Большинство алкоголиков женаты, имеют семью и работу** – они вовсе не бомжи.

Вопрос: Подвержены ли риску алкоголизма сильные духом люди?

Ответ: **Даже сильные духом люди испытывают проблемы с алкоголем.**

Вопрос: Устраняет ли алкоголь депрессию, подавленное состояние?

О т в е т : **Нередко употребление алкоголя в депрессивном состоянии приводит к углублению депрессии.**



В подавленном состоянии человек может почувствовать себя еще хуже, особенно подросток, с его мыслями о собственной неполноценности, которого алкоголь может привести к усилению таких идей, вплоть до попыток самоубийства.



Вопрос: Как я могу помочь члену семьи, если у него появились проблемы с алкоголем?

Ответ:
Изучи материал об алкоголизме.

Обратись за помощью к родителям, братьям, сестрам и т.д.

Проанализируй свои собственные чувства и эмоции. Злость, депрессия, обида – это реальные чувства, с ними надо считаться.

Постарайся понять, что **ты не сможешь заставить алкоголизм отступить.** Не ты ему причина, это не твоя вина.

Ищи друзей вне дома, имей хобби.

Не позволяй алкоголику обвинять тебя.

Не скрывай проблем, вызванных пьянством алкоголика.

Не бери на себя ответственность за алкоголика.

Обращайся за помощью к другим.

Вопрос: Если кто-то в семье пьет, увеличивает ли это вероятность для других членов семьи стать алкоголиками? Особенно, есть ли угроза для подростков?

Ответ: **Безусловно.** Риск заболеть алкоголизмом существенно возрастает.

Вопрос: Могут ли подростки стать алкоголиками?

Ответ: В действительности, **подростки могут пристраститься к алкоголю намного быстрее, чем взрослые.**

Чем раньше ребенок начинает выпивать, тем больше риск того, что он станет алкоголиком.



Вопрос: Проблема алкоголизма существует во многих семьях?

Ответ: **Алкоголизм чрезвычайно распространен.**

Большинство алкоголиков отрицает наличие заболеваний. Часто люди скрывают свое пристрастие к алкоголю, о котором известно только членам семьи.