

## Психологическая игра «Вредные привычки»

24.04.2020 ребята приняли участие в психологической игре «Вредные привычки».

В начале занятия, учащиеся собрали тему игры из рассыпанных звезд-букв. Потом все дружно отправились на ракете в путешествие по планетам: планета Привычек, планета Физкультурная, планета Полезных Советов и планета Загадок.



Ребята нашли ответы на вопрос что такое «привычка», научились определять вредные и полезные привычки, устанавливать взаимосвязи между привычками и последствиями, которые они за собой влекут.



А также каждый рассказал о своей полезной привычке, записал ее на зеленый листок и приклеил на «Дерево Полезных Привычек». А все вредные привычки были написаны на красных листочках и заперты в сундуке.

В конце игры был сделан вывод, что каждому ученику необходимы привычки. Если они будут полезными, то они сделают ученика опрятным, ответственным, доброжелательным. А вот от вредных привычек надо избавляться. Нужно вести здоровый образ жизни!