

## «МОДУЛЬ ЗДОРОВЬЯ»

Получен от природы дар – не мяч и не воздушный шар,  
Не глобус это, не арбуз – здоровье. Очень хрупкий груз.  
Чтоб жизнь счастливую прожить, здоровье нужно сохранить.

Здоровый образ жизни – важнейшая составляющая существования современного человека. Сегодняшний день был посвящён здоровью.

День начался с бодрящей зарядки, на которой ребята зарядились энергией и позитивом на целый день.

На утренней линейке директор лагеря рассказала ребятам о планах на день, был сделан акцент на правила поведения воспитанников во время пандемии коронавируса.

Мода присутствует во всех жизненных сферах: это и новые тенденции в гардеробе человека, это и новинки в рационе питания, и, конечно же, новые подходы к образу жизни. Но, безусловно, вечным, современным и востребованным является лозунг: **«Быть здоровым – модно!»**. Эти слова несут в себе глубокий смысл и немаловажную значимость. После утренней зарядки и завтрака по отрядам прошла информационная минутка «Быть здоровым – это модно». Ребята отвечали на вопросы, прошли тест «Твоё здоровье», называли признаки здорового человека – тем самым ещё раз убедились, что нужно дружить со спортом, бережно относиться к своему здоровью и говорить вредным привычкам – нет.







Самым масштабным мероприятием сегодняшнего дня стала **спортивно-игровая программа «Дети за спортивный образ жизни!»**, где ребята участвовали в различных эстафетах, конкурсах, играх и отгадывали загадки. Все получили массу приятных впечатлений и смогли проявить свои спортивные навыки.



Во всех отрядах ребята сделали **коллажи «Полезные продукты»** и **«Здоровому всё здорово!»**. Каждый воспитанник смог проявить своё креативное мышление, творчество и активность в ходе создания коллажей.





После обеда старшие ребята посетили городской стадион, где была проведена экскурсия.

День прошёл интересно, увлекательно и насыщенно. Радостные и счастливые ребята разошлись по домам, чтобы завтра снова встретиться с друзьями в лагере.

