

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
ГУО «Начальная школа № 6  
г. Вилейки»

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.01.2024

О.В.Жингилевич

План мероприятий  
по реализации проекта «Школа – территория здоровья»  
в ГУО «Начальная школа №6 г. Вилейки»  
на 2024 год

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.1.	Участие в заседаниях межведомственной группы с участием представителей ответственных учреждений и служб, задействованных реализации проекта	Январь-декабрь 2024	Руководство учреждения образования, руководитель проекта
1.2.	Проведение социологических исследований и срезов по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в учреждении образования	Сентябрь-ноябрь 2024	Послед Т.В., педагог-психолог Голец Т.И., медицинская сестра
1.3.	Размещение материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся на школьных стендах «Здоровый образ жизни», «Школа – территория здоровья» и освещение на сайте учреждения образования хода реализации проекта	Постоянно	Послед Т.В., педагог-психолог Уласевич А.Э., классный руководитель
1.4.	Участие в обучающих семинарах по вопросам формирования здорового образа жизни,	В течение года	Участники проекта

	профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов.		
<b>2. Методическое, материально-техническое и кадровое обеспечение учреждений образования с целью решения здоровьесберегающих задач</b>			
2.1.	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Руководство учреждения образования
2.2.	Укрепление материально-технической базы	В течение года	Руководство учреждения образования
2.3.	Пополнение базы методических материалов в помощь учителям	В течение года	Послед Т.В., педагог-психолог, участники проекта
<b>3. Комплексные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся</b>			
3.1.	Проведение медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья	Январь-декабрь	Голец Т.И., медицинская сестра
3.2.	Проведение информационно-разъяснительной работы среди учащихся, членов коллектива, законных представителей по профилактике вирусных инфекций, используя все доступные формы (на сайте учреждения образования, на стендах и др.)	Постоянно	Послед Т.В., педагог-психолог Баслык Д.В., педагог-организатор, классные руководители
3.3.	Соблюдение гигиенических норм и требования к организации образовательного процесса	Постоянно	Руководство учреждения образования
3.4.	Организация работы в учреждении образования по обеспечению обучающихся горячим питанием	Ежедневно в течение учебного года	Руководство учреждения образования
3.5.	Организация в учреждении образования питьевого режима	В течение учебного года	Руководство учреждения образования, классные руководители
3.6.	Использование методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки	Постоянно	Участники проекта
3.7.	Ведение Дневников здоровья	В течение учебного года	Шинкевич Т.Г., классный

			руководитель, Уласевич А.Э., классный руководитель, Матяшковой Т.Н., классный руководитель
3.8.	Организация и проведение акций, видеолекториев, внеклассных мероприятий по здоровому образу жизни, профилактике заболеваний, профилактике вредных привычек	В течение учебного года	Участники проекта
3.9.	Работа агитбригады «Будь здоров!»	В течение учебного года	Послед Т.В., педагог-психолог Чурган И.М., педагог социальный
3.10.	Проведение флеш-мобов по здоровому образу жизни	Постоянно	Педагоги школы
3.11.	Проведение профилактических недель (по отдельному плану):	В течение учебного года	Жингилевич О.В., заместитель директора по воспитательной работе
	• Неделя пожарной безопасности	23.01.2023-28.01.2023	Чурган И.М., педагог социальный
	• Акция «Дари добро!», приуроченная Всемирному Дню спонтанного проявления доброты	16.02.2024	Послед Т.В., педагог-психолог
	• Коллективный коллаж «Рецепт счастья» ко всемирному дню счастья	20.03.2024	Послед Т.В., педагог-психолог
	• Неделя семьи	13.05.2024-18.05.2024	Послед Т.В., педагог-психолог, Чурган И.М., педагог социальный, Баслык Д.В., педагог-организатор
	• Неделя безопасности «В лето без опасности»	27.05.2024-31.05.2024	Чурган И.М., педагог социальный
	• «Неделя безопасности»	02.09.2024-07.09.2024	Чурган И.М., педагог социальный
	• Неделя спорта и здоровья	09.09.2024-14.09.2024	Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья
	• Месячник «Психологическое здоровье»	10.09.2024-10.10.2024	Послед Т.В., педагог-психолог, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Психологическая акция «Все краски радуги» по формированию у учащихся позитивных ценностных ориентаций</li> </ul>	10.09.2024	Послед Т.В., педагог-психолог
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Неделя профилактики ВИЧ-инфекций, СПИДа, других вредных зависимостей</li> </ul>	25.11.2024-30.11.2024	Чурган И.М., педагог социальный Баслык Д.В., педагог-организатор
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение Дней здоровья для учащихся</li> </ul>	Каждую вторую субботу месяца	Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение Дней здоровья для педагогов</li> </ul>	Раз в квартал	Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья

#### **4. Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся**

4.1.	Постоянное проведение физкультминуток на уроках	Постоянно	Педагоги учреждения образования
4.2.	Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы, а также на свежем воздухе	Постоянно	Классные руководители, Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья
4.3.	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями	Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья
4.4.	Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, в т.ч. проводимых на районном уровне	Постоянно	Тышковская Н.И., учитель физической культуры и здоровья

#### **5. Мероприятия по профилактике возникновения нарушений зрения**

5.1.	Работа с тренажером для глаз при проведении физкультминуток на уроках	Постоянно	Педагоги учреждения образования
5.2.	Контроль за осанкой учащихся	Постоянно	Педагоги учреждения образования
5.3.	Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов,	В течение учебного года	Руководство учреждения образования, участники проекта

	образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия.		
5.4.	Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе).	В течение учебного года	Участники проекта
<b>6. Мероприятия по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата</b>			
6.1.	Осуществление контроля за правильной посадкой учащихся с учетом вида деятельности	Ежедневно в течение учебной недели	Педагоги учреждения образования
6.2.	Обеспечение использование в учреждении образования сменной обуви, способствующей профилактике деформации стопы	Ежедневно в течение учебной недели	Педагоги учреждения образования
6.3.	Осуществление контроля соответствия веса ранцев гигиеническим требованиям.	Ежедневно в течение учебной недели	Классные руководители
6.4.	Проведение разъяснительной работы с родителями по вопросам профилактики нарушений осанки у учащихся.	Ежеквартально	Классные руководители, Голец Т.И., медицинская медсестра
<b>7. Мероприятия по формированию культуры питания и навыков рационального питания</b>			
7.1.	Осуществление постоянного ведомственного контроля за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке	В течение учебного года	Руководство учреждения образования
7.2.	Оформить информацию (памятки, информация на сайте и др.) для педагогических работников, родителей и учащихся по организации рационального питания.	В течение учебного года	Послед Т.В., педагог-психолог, Участники проекта
7.3.	Мероприятия для педагогов, законных представителей, учащихся по формированию культуры питания и навыков рационального питания	В течение года	Послед Т.В., педагог-психолог, Участники проекта
7.4.	Проведение анкетирования среди родителей по организации питания в учреждении	2 раза в год	Павлович О.П., заместитель директора

<b>8. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий</b>			
8.1.	Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учеников с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов	Апрель 2024, октябрь 2024	Участники проекта
8.2.	Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий.	Декабрь 2024	Участники проекта
8.3.	Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по болезням, наиболее распространенным среди учащихся (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием)	Сентябрь – октябрь 2024	Руководство учреждения образования

Педагог-психолог

Т.В. Послед